



u^b

^b
UNIVERSITÉ
DE BERNE

Chères et chers étudiant·e·s,

Dès le semestre d'automne 2024, vous commencerez vos études à l'Université de Berne. Nous nous réjouissons de vous accueillir très bientôt sur notre campus.

L'Université de Berne organise un workshop afin de vous simplifier les débuts de votre vie étudiante. Au nom de tou·te·s les enseignant·e·s et employé·e·s de notre institution, j'ai le plaisir de vous inviter à cette manifestation.

Je vous souhaite un bon départ dans vos études et un parcours passionnant à l'Université de Berne !



Prof. Dr. Virginia Richter
Rectrice de l'Université de Berne

Bien se préparer à ses études Workshop introductif 2024

Cours en ligne pour les étudiant·e·s
du premier semestre
12 septembre 2024



**Vous avez des questions sur cette
manifestation ?
Nous serons heureux de vous renseigner.**

Université de Berne
Vice-rectorat de l'enseignement
Hochschulstrasse 6
3012 Berne

+41 31 684 54 14
veranstaltung.lehre@unibe.ch

@ Université de Berne AKM_06.2024_D/F

Vos avantages

Commencer des études signifie aussi relever de nouveaux défis. Le workshop introductif vous propose des astuces pour les relever avec brio.

Nous vous recommandons donc vivement de participer à ce workshop :

1.

Vous acquérez des compétences essentielles pour vos études.

2.

Vous vous familiarisez avec les plateformes KSL et ILIAS, nécessaires pour organiser vos études.

3.

Vous obtenez des informations utiles pour répondre à des questions générales sur vos études.

Thèmes

Apprentissage

Apprendre avec succès pendant les études

Dr. Barbara Studer, Institut de psychologie de l'Université de Berne / Hirncoach AG

- Stratégies pour bien gérer la quantité d'informations reçues
- Apprendre de manière motivée et ciblée sans distraction (médias sociaux, etc.)
- Profiter au mieux des cours et des séminaires

Vie étudiante

Suggestions pour une bonne gestion du stress

Service de conseil des hautes écoles bernoises

- Moins de stress grâce à une bonne gestion du temps
- Se régénérer durablement et se reposer
- Gérer le stress de manière productive grâce à un état d'esprit positif

D'étudiant-e-s à étudiant-e-s : conseils pour le début du semestre

Association des étudiant-e-s de l'Université de Berne (AEB)

- Conseils pratiques de la part d'étudiant-e-s pour bien démarrer dans la vie quotidienne à l'université (campus, carte d'étudiant, etc.)
- Faire connaissance avec l'Association des étudiant-e-s et ses services

Outils



maintenant en ligne

Présentation du Système central d'enseignement (KSL)

Système de gestion de l'enseignement (VSL)

- S'inscrire avec succès aux cours et aux examens
- Planifier ses études et garder une vue d'ensemble grâce à KSL



maintenant en ligne

Présentation de la plateforme d'apprentissage ILIAS

Support pour l'enseignement et la recherche assistés par les TIC (iLUB)

- Accès facile aux cours et au matériel pédagogique
- Découvrir des outils utiles aux études

Informations et inscription

Description du cours

Format

- Cours en ligne avec des vidéos et des exercices
- Accès à tous les contenus de cours par la plateforme d'apprentissage ILIAS

Disponibilité

- dès à présent : Introductions au Système central d'enseignement (KSL) et à la plateforme d'apprentissage ILIAS
- à partir du 9 septembre 2024: cours complet

Offre supplémentaire

Sessions de questions-réponses en ligne avec Zoom

Vous avez des questions supplémentaires ?

Les services concernés y répondront le 12 septembre 2024.

Remarque

Le workshop aura lieu en allemand.

Inscription

Vous trouverez le formulaire d'inscription à cette manifestation ainsi que des informations complémentaires sous:

→ www.unibe.ch/journeesdintroduction

Date limite d'inscription

→ 8 septembre 2024



Ce workshop est gratuit.
S'inscrire maintenant:
unibe.ch/journeesdintroduction