



u<sup>b</sup>

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÉ  
DE BERNE

Chères et chers étudiant·e·s,

Dès le semestre d'automne 2024, vous commencerez vos études à l'Université de Berne. Nous nous réjouissons de vous accueillir très bientôt sur notre campus.

L'Université de Berne organise un workshop afin de vous simplifier les débuts de votre vie étudiante. Au nom de tou·te·s les enseignant·e·s et employé·e·s de notre institution, j'ai le plaisir de vous inviter à cette manifestation.

Je vous souhaite un bon départ dans vos études et un parcours passionnant à l'Université de Berne !



**Prof. Dr. Virginia Richter**  
Rectrice de l'Université de Berne

## Bien se préparer à ses études Workshop introductif 2024

Cours en ligne pour les étudiant·e·s  
du premier semestre  
12 septembre 2024



**Vous avez des questions sur cette  
manifestation ?  
Nous serons heureux de vous renseigner.**

**Université de Berne**  
Vice-rectorat de l'enseignement  
Hochschulstrasse 6  
3012 Berne

+41 31 684 54 14  
veranstaltung.lehre@unibe.ch

@ Université de Berne AKM\_06.2024\_D/F

# Vos avantages

Commencer des études signifie aussi relever de nouveaux défis. Le workshop introductif vous propose des astuces pour les relever avec brio.

## Nous vous recommandons donc vivement de participer à ce workshop :

1.

Vous acquérez des compétences essentielles pour vos études.

2.

Vous vous familiarisez avec les plateformes KSL et ILIAS, nécessaires pour organiser vos études.

3.

Vous obtenez des informations utiles pour répondre à des questions générales sur vos études.

# Thèmes

## Apprentissage

### Apprendre avec succès pendant les études

*Dr. Barbara Studer, Institut de psychologie de l'Université de Berne / Hirncoach AG*

- Stratégies pour bien gérer la quantité d'informations reçues
- Apprendre de manière motivée et ciblée sans distraction (médias sociaux, etc.)
- Profiter au mieux des cours et des séminaires

## Vie étudiante

### Suggestions pour une bonne gestion du stress

*Service de conseil des hautes écoles bernoises*

- Moins de stress grâce à une bonne gestion du temps
- Se régénérer durablement et se reposer
- Gérer le stress de manière productive grâce à un état d'esprit positif

### D'étudiant-e-s à étudiant-e-s : conseils pour le début du semestre

*Association des étudiant-e-s de l'Université de Berne (AEB)*

- Conseils pratiques de la part d'étudiant-e-s pour bien démarrer dans la vie quotidienne à l'université (campus, carte d'étudiant, etc.)
- Faire connaissance avec l'Association des étudiant-e-s et ses services

## Outils



**maintenant en ligne**

### Présentation du Système central d'enseignement (KSL)

*Système de gestion de l'enseignement (VSL)*

- S'inscrire avec succès aux cours et aux examens
- Planifier ses études et garder une vue d'ensemble grâce à KSL



**maintenant en ligne**

### Présentation de la plateforme d'apprentissage ILIAS

*Support pour l'enseignement et la recherche assistés par les TIC (iLUB)*

- Accès facile aux cours et au matériel pédagogique
- Découvrir des outils utiles aux études

# Informations et inscription

## Description du cours

### Format

- Cours en ligne avec des vidéos et des exercices
- Accès à tous les contenus de cours par la plateforme d'apprentissage ILIAS

### Disponibilité

- dès à présent : Introductions au Système central d'enseignement (KSL) et à la plateforme d'apprentissage ILIAS
- à partir du 9 septembre 2024: cours complet

## Offre supplémentaire

### Sessions de questions-réponses en ligne avec Zoom

Vous avez des questions supplémentaires ? Les services concernés y répondront le 12 septembre 2024.

## Remarque

**Le workshop aura lieu en allemand.**

## Inscription

Vous trouverez le formulaire d'inscription à cette manifestation ainsi que des informations complémentaires sous:

→ [www.unibe.ch/journeesdintroduction](http://www.unibe.ch/journeesdintroduction)

### Date limite d'inscription

→ 8 septembre 2024



**Ce workshop est gratuit.**  
S'inscrire maintenant:  
[unibe.ch/journeesdintroduction](http://unibe.ch/journeesdintroduction)